



SVEN VOLKENS

COACHING, TRAINING UND PERSONALAUSWAHL

PLUS-P.DE | IHR PLUS AN PSYCHOLOGIE

PROFESSIONELLER HINTERGRUND

- **Psychologe** (B. Sc.), Humboldt-Universität zu Berlin
- **Trainer für Kommunikation und Verhalten**, artop – Institut an der Humboldt-Universität zu Berlin
- **Weiterbildungen** zu Coaching
 - systemisches Coaching
 - Coaching in Konflikten
 - Karrierecoaching
 - Coaching in Gruppen
 - Mentoring für High Potentials
 - Psychological First Aid
- **Spezialisierung** auf Positive Psychologie, University of Pennsylvania

KONTAKT

- E-MAIL: volkens@plus-p.de
- TELEFON: 0174 796 3854
- WEB: www.plus-p.de

PORTFOLIO

Konzeption und Durchführung von **Trainings und Workshops** zu

- Team- und Führungskräfteentwicklung
- Kommunikation und Gesprächsführung
- Stressmanagement und Resilienz
- Motivation und Flow
- Veränderung und Kultur
- Psychologische Sicherheit und Vertrauen

Lösungsorientierte **Einzelberatung und Coaching** zu

- Reflexion und Entwicklung der Führungsrolle
- Kompetenz- und Persönlichkeitsentwicklung
- Potentialanalyse und -entwicklung
- Entwicklung des Kommunikationsverhaltens
- Karriereentwicklung, Work-Life-Balance und Zielfindung
- Krisen und Konflikt(-management)
- Resilienzstärkung, Stress- und Selbstmanagement
- Glücks- und Flowerleben, Zufriedenheit in Beruf und Leben

Personalauswahl und -beratung

- Eignungsdiagnostik und Potenzialanalyse
- Assessment- und Development-Center

FACHLICHE QUALITÄTSSICHERUNG & MITGLIEDSCHAFTEN

- Mitglied des Berufsverbandes Deutscher Psychologinnen und Psychologen (BDP) und des Berufsverbandes für Training, Beratung und Coaching (BDVT)
- Regelmäßige kollegiale Super- und Intervision, kontinuierliche Weiterbildung